Premiers secours donnés par un non-spécialiste :

Conduites à tenir : 5 principes essentiels

1 - Protéger, Rassurer, Isoler, Couvrir, Alerter

2 - Allonger (adapter les gestes en fonction des situations rencontrées)

3 - Ne pas minimiser (ne pas donner à boire)

Attention aux chocs à la tête. Si l'enfant s'agite, est trop calme, s'endort, vomit : être vigilant car ces observations peuvent se faire un bon moment après, alors qu'on n'a rien observé dans un premier temps.

4 - Alerter le 15 au moindre doute !

5 - Exécuter les gestes ordonnés par le Centre 15

SOINS

Se laver les mains au savon de Marseille avant et après chaque soin. Mettre des gants.

Plaie superficielle :

- Nettoyer à l'eau et au savon
- Laisser sécher

Plaie plus importante :

- Faire asseoir ou allonger
- Nettoyer avec eau + savon
- Retirer les petits corps étrangers
- Laisser sécher
- Pansement +compresse + sparadrap

Plaie profonde ou nécessitant une suture :

- Allonger
- Nettoyer avec eau + savon
- Protéger avec une compresse, si besoin
- Evacuer l'élève (une plaie doit être examinée et traitée dans les 2 heures) en appelant le 15, puis en informant les parents.
PREVOIR la fiche d'autorisation de soins signée par les parents. (la vaccination anti-tétanique est-elle à jour ?)

Saignement abondant :

- Appuyer sur la plaie (se protéger la main : gant, sac en plastique et utiliser plusieurs épaisseurs de compresses)
- Allonger
- Alerter
Ne lâcher la compression sous aucun prétexte, jusqu'à l'arrivée des secours. (garot interdit!)

Saignement de nez :

- Appuyer fortement sur la narine qui saigne, élève assis, tête légèrement en avant durant 10 min
Si le saignement ne s'arrête pas, contacter le Centre 15

Coups - Contusions sans plaies :

- Etre prudent, penser à la fracture si douleur ou "bleu" localisé très important ou en cas d'impossibilité de se servir d'un membre ou encore déformation
- Coussin réfrigéré sur la zone douloureuse ou eau froide
- En cas de doute, prendre avis en téléphonant au Centre 15

Chute ou fracture d'une dent :

- Eviter les bains de bouche
- Récupérer la dent expulsée ou le morceau de dent
- Ne pas rincer sous l'eau
- Prévenir les parents et faire emmener l'élève chez un dentiste dans les meilleurs délais (dans l'heure qui suit...)

Brûlures :

- Laisser ruisseler l'eau froide du robinet au-dessus de la brûlure 10 min minimum
- Faire asseoir
- Évacuer si la surface brûlée est supérieure à la moitié de la paume de la main de la victime, sinon demander conseil au Centre 15

Perte de connaissance :

- Allonger
- S'il ne revient pas à lui, le mettre sur le côté
- Appeler le 15 puis les parents
- Couvrir l'élève et le surveiller
- Ne jamais déplacer un élève après une chute